

## 2026年度 前期教育計画

面接指導施設名	科学技術学園高等学校			
教科	科目	単位数	履修上の留意点	担当者
保健体育	体育B	2	特になし	本校教員・スクーリング講師
指導目標				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動の楽しさを深く味わうことができるようにする。</li> <li>・スポーツの意義や歴史、文化的特徴などを理解する。</li> </ul>				
教科書名	現代高等保健体育(改訂版)	副教材等	本校作成学習書	
面接指導 (スクーリング)	全実施時間数 8 時間	レポート添削指導	全 2 回	
	標準面接時数 10 時間	メディア減免時数	6時間	
定期試験	あり	年間・学期 1 回	評価割合	定期試験 70% 添削課題 30%
評定算出方法	評点が100～85点は5、84～70点は4、69～50点は3、49～35点は2、34～0点は1			

レポート添削課題		
回数	学習内容	提出期限
1	・スポーツの高潔さとドーピング ・スポーツと環境	5月25日
2	・スポーツにおける技能と体力 ・スポーツにおける技術と戦術	6月25日

面接指導(スクーリング)		
時間数	学習内容	実施日
1	スポーツの高潔さとドーピング ※スポーツの高潔さを脅かす要因や、ドーピングがなぜスポーツを破壊する行為になるのか理解させる。	7月27日
2	スポーツと環境 ※スポーツにおける環境問題について理解させる。	7月27日
3	スポーツにおける技能と体力 ※技能と体力の関係について理解させる。	7月30日
4	スポーツにおける技術と戦術 ※技能の型の違いやそれぞれの練習のしかたについて理解させる。	7月30日
5	ドーピングの危険性 ※ドーピングの危険性について理解させる	7月31日
6	運動が心に与える影響 ※スポーツをする際、体と心は相互に関係するというを理解させる	7月31日
7	バレーボール ※ルールの確認、技能について、歴史について理解させる	8月3日
8	バスケットボール ※ルールの確認、技能について、歴史について理解させる	8月3日

メディア減免 視聴メディアおよび視聴項目		
配信回数	学習内容	視聴時期の目安
1	・スポーツの高潔さとドーピング ・スポーツと環境	4月15日
2	・スポーツにおける技能と体力 ・スポーツにおける技術と戦術	4月20日
3	・腹筋 ・ストレッチ1	4月25日
4	・プランク(体幹) ・トレーニング腕	4月30日
5	・バスケットボール(実技編) ・バスケットボール(講義編)	5月5日
6	・卓球① ・卓球②	5月10日
7	・スポーツの価値 ・ルールの変容	5月15日
8	・スポーツとメディア	5月20日

9	・水泳(基礎)	5月25日
10	・体育B確認問題	5月30日
11	・陸上競技	6月5日
12	・声とスポーツ	6月10日
13	・メンタルトレーニング	6月15日
14	・スポーツ選手の名言集	6月20日
15	・PC筋	6月25日
16	・水泳競技	6月30日
17	・お尻①	7月5日
18	・お尻②	7月10日

試験		
試験種別	試験範囲	試験日
本試験	レポート添削課題 第1回目～第2回目	8月19,20日
追試験	レポート添削課題 第1回目～第2回目	8月25,26日