

2026年度 前期教育計画

| | | | | |
|--|---|----------|---------|-------------------|
| 面接指導施設名 | 科学技術学園高等学校 | | | |
| 教科 | 科目 | 単位数 | 履修上の留意点 | 担当者 |
| 保健体育 | 体育A | 2 | 特になし | 本校教員・スクーリング講師 |
| 指導目標 | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・運動の楽しさを深く味わうことができるようにする。 ・スポーツの意義や歴史、文化的特徴などを理解する。 | | | | |
| 教科書名 | 現代高等保健体育(改訂版) | 副教材等 | 本校作成学習書 | |
| 面接指導 (スクーリング) | 全実施時間数 20 時間 | レポート添削指導 | 全 2 回 | |
| | 標準面接時数 10 時間 | メディア減免時数 | 6時間 | |
| 定期試験 | あり | 年間・学期 | 1 回 | 評価割合 |
| | | | | 定期試験 70% 添削課題 30% |
| 評定算出方法 | 評点が100～85点は5、84～70点は4、69～50点は3、49～35点は2、34～0点は1 | | | |

| レポート添削課題 | | |
|----------|----------------------------------|-------|
| 回数 | 学習内容 | 提出期限 |
| 1 | ・スポーツの始まりと変遷・文化としてのスポーツ | 5月25日 |
| 2 | ・オリンピックとパラリンピックの意義・スポーツが経済に及ぼす効果 | 6月25日 |

| 面接指導(スクーリング) | | |
|--------------|---|-------|
| 時間数 | 学習内容 | 実施日 |
| 1 | 体づくり運動 ・ペアや4人組などで心と身体をほぐす活動 | 4月18日 |
| 2 | 体づくり運動 ・ペアや4人組などで心と身体をほぐす活動 | 4月18日 |
| 3 | 体づくり運動 ・ペアやグループでさまざまな動きを入れた運動 | 4月25日 |
| 4 | 体づくり運動 ・体力を高める運動 | 4月25日 |
| 5 | スポーツの始まりと変遷 ※スポーツの始まりと発展について、国際スポーツの拡大についてを理解を深める。 | 4月30日 |
| 6 | バドミントン ・オーバーヘッドストロークのやり方 | 5月10日 |
| 7 | バドミントン ・ドロップカットのやり方 | 5月10日 |
| 8 | バドミントン ・ルールの確認、ゲーム | 5月23日 |
| 9 | バドミントン ・シングルスゲーム | 5月23日 |
| 10 | 文化としてのスポーツ※スポーツを文化としてとらえ、ルールの改正や用具などの工夫でどのように発展したのか理解させる。 | 5月28日 |
| 11 | 卓球 ・シェークハンドの持ち方、フォアハンド・バックハンドの打ち方 | 6月6日 |
| 12 | 卓球 ・スマッシュ、シングルのルールの確認 | 6月6日 |
| 13 | オリンピックとパラリンピックの意義 ※オリンピックやパラリンピックの意義や歴史について理解させる。 | 6月11日 |
| 14 | 卓球 ・習った打ち方の確認、ラリー | 6月20日 |
| 15 | 卓球 ・シングルのゲーム | 6月20日 |
| 16 | モルック ・ルールの確認 | 6月27日 |
| 17 | モルック ・個人戦、チーム戦 | 6月27日 |
| 18 | インラインホッケー ・ルールの確認 | 7月12日 |

| | | |
|----|--|-------|
| 19 | インラインホッケー ・ゲーム | 7月12日 |
| 20 | スポーツが経済に及ぼす効果 ※スポーツがもたらす経済効果に関して理解を深め、業種についても理解させる。 | 7月16日 |

| メディア減免 視聴メディアおよび視聴項目 | | |
|----------------------|--------------------------------------|---------|
| 配信回数 | 学習内容 | 視聴時期の目安 |
| 1 | ・スポーツの始まりと変遷 ・文化としてのスポーツ | 4月15日 |
| 2 | ・オリンピックとパラリンピックの意義 ・スポーツが経済に及ぼす効果 | 4月20日 |
| 3 | ・バドミントン① ・バドミントン② | 4月25日 |
| 4 | ・人間にとって動くとは何か | 4月30日 |
| 5 | ・スキー・スノーボード ・スケート | 5月5日 |
| 6 | ・ダンス(講義) ・脚のトレーニング | 5月10日 |
| 7 | ・剣道 ・世界の民族スポーツ・日本生まれのスポーツ | 5月15日 |
| 8 | ・サッカー①② | 5月20日 |
| 9 | ・体育A確認問題 | 5月25日 |
| 10 | ・トレーニング背中 | 5月30日 |
| 11 | ・競技スポーツにおける競技の意味 | 6月5日 |
| 12 | ・パラリンピック | 6月10日 |
| 13 | ・競争 | 6月15日 |
| 14 | ・トレーニング尻 | 6月20日 |
| 15 | ・オリンピックのバイブル | 6月25日 |
| 16 | ・スポーツとメディア | 6月30日 |
| 17 | ・トレーニング脚 | 7月5日 |
| 18 | ・ioc.joc | 7月10日 |
| 19 | ・トレーニング腕 | 7月15日 |
| 20 | ・文化とは | 7月20日 |

| 試験 | | |
|------|--------------------|----------|
| 試験種別 | 試験範囲 | 試験日 |
| 本試験 | レポート添削課題 第1回目～第2回目 | 8月19,20日 |
| 追試験 | レポート添削課題 第1回目～第2回目 | 8月25,26日 |