

2025年度

前期教育計画

面接指導施設名		科学技術学園高等学校			
教 科	科 目	単位数	標準単位数	学習期間	担当者
保健体育	体育B	2	2	半期	本校教員・スクーリング講師
教科書名		出版社	学習書		
現代高等保健体育		大修館	本校作成学習書		
指導目標					
・運動の楽しさを深く味わうことができるようにする。 ・現代のスポーツの問題やスポーツをすることについての身体の動かし方を理解する。					
レポート(添削指導)	全 2 回		定期試験	あり	年間(学期) 1 回
スクーリング	全実施時間数	20 時間	定期試験の評価割合	70 %	
	標準面接時数	10 時間	評定算出方法	評点が100～85点は5、84～70点は4、69～50点は3、49～35点は2、34～0点は1	

回数	日付	スクーリング 単元・学習内容	レポート 提出期限	回数	高校通信教育講座(コンテンツ視聴) 単元・学習内容
1	4/16	スポーツの高潔さとドーピング ※事例からなぜドーピングが頻発するのか、なぜドーピングをすることが悪いのか理解を深める。	5/25	1	・スポーツの高潔さとドーピング ・スポーツと環境
			6/25	2	・スポーツにおける技能と体力 ・スポーツにおける技術と戦術
2	4/19	体づくり運動 ・ペアや4人組などで心と身体をほぐす活動		3	・腹筋 ・ストレッチ1
3	4/19	体づくり運動 ・ペアや4人組などで心と身体をほぐす活動		4	・プランク(体幹) ・トレーニング腕
4	5/11	アルティメット ・フライングディスクの投げ方、ルールを理解する		5	・バスケットボール(実技編) ・バスケットボール(講義編)
5	5/11	アルティメット ・ゲーム形式の活動		6	・卓球① ・卓球②
6	4/23	スポーツと環境 ※国際大会と環境問題について学び、今後のスポーツの在り方を考えさせる。		7	・スポーツの価値 ・ルールの変容
				8	・スポーツとメディア
7	5/24	ソフトバレーボール ・オーバーハンドパス、アンダーハンドパス		9	・水泳(基礎)
				10	・体育B確認問題
8	5/24	ソフトバレーボール ・ラリー、ゲーム形式の活動		11	・陸上競技
9	5/31	モルック ・ルールを理解する		12	・声とスポーツ
10	5/31	モルック ・個人戦、チーム戦		13	・メンタルトレーニング
11	5/21	スポーツにおける技能と体力 ※技能と体力の関係について、またトレーニングの原理・原則を理解させる。		14	・スポーツ選手の名言集
				15	・PC筋
12	6/22	生涯スポーツ(ボッチャ) ・ルール説明、ゲーム		16	・水泳競技
13	6/22	生涯スポーツ(インラインホッケー) ・パスの仕方、ゲーム		17	・お尻①
14	6/28	体づくり運動 ・ペアやグループでさまざまな動きを入れた運動		18	・お尻②
15	6/28	体づくり運動 ・体力を高める運動			
16	7/12	体づくり運動 ・体ほぐしの運動、リズミカルな動きをいれた運動			
17	7/23	スポーツにおける技術と戦術 ※競技特性から戦術・作戦などの立て方・実行のしかたについて理解を深める。			
18	7/12	卓球 ・基本的な打ち方、ラリー			
19	7/27	卓球 ・シングルス、ダブルス			
20	7/27	バドミントン ・ラリー、ゲーム形式の活動			

《留意事項》

・スクーリングには教科書または学習書を必ず持参すること。※実技をおこなう際は、運動着、体育館履きを着用。

・実験器具、ICT機器、映像資料等を用いてより効率的に学習を進める。