

# 2025年度 前期教育計画

面接指導施設名	科学技術学園高等学校				
教科	科目	単位数	標準単位数	学習期間	担当者
保健体育	体育A	2	2	半期	本校教員・スクーリング講師
教科書名		出版社	学習書		
現代高等保健体育		大修館	本校作成学習書		
指導目標					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動の楽しさを深く味わうことができるようにする。</li> <li>・スポーツの意義や歴史、文化的特徴などを理解する。</li> </ul>					
レポート(添削指導)	全 2 回	定期試験	あり	年間(学期) 1 回	
スクーリング	全実施時間数 23 時間	定期試験の評価割合	70 %		
	標準面接時数 10 時間	評定算出方法	評点が100～85点は5、84～70点は4、69～50点は3、49～35点は2、34～0点は1		

回数	日付	スクーリング 単元・学習内容	レポート 提出期限	回数	高校通信教育講座(コンテンツ視聴) 単元・学習内容
1	4/17	体づくり・体ほぐしの運動 ・ペアや集団での活動を中心に行う	5/26	1	・スポーツの始まりと変遷 ・文化としてのスポーツ
2	4/22	サッカー ・基礎的な技能を身に付ける	6/23	2	・オリンピックとパラリンピックの意義 ・スポーツが経済に及ぼす効果
3	4/24	アルティメット ・基礎的な技能を身に付ける		3	・バドミントン① ・バドミントン②
4	5/8	アルティメット ・基礎的な技能を身に付ける		4	・人間にとって動くとは何か
5	5/13	サッカー ・基礎的な技能を身に付ける		5	・スキー・スノーボード ・スケート
6	5/15	アルティメット ・基礎的な技能を身に付ける		6	・ダンス(講義) ・脚のトレーニング
7	5/20	体力テスト ・ハンドボール投げ・立ち幅跳び		7	・剣道 ・世界の民族スポーツ・日本生まれのスポーツ
8	5/22	体力テスト ・握力・長座体前屈・反復横跳び・上体起こし		8	・サッカー① ・サッカー②
9	5/27	サッカー ・少人数でゲームを行う		9	・体育A確認問題
10	5/29	アルティメット ・少人数でゲームを行う		10	・トレーニング背中
11	6/3	サッカー ・少人数でゲームを行う		11	・競技スポーツにおける競技の意味
12	6/5	アルティメット ・少人数でゲームを行う		12	・パラリンピック
13	6/12	アルティメット ・少人数でゲームを行う		13	・競争
14	6/17	スポーツ大会練習 ・リレー・玉入れ		14	・トレーニング尻
15	6/19	アルティメット ・グループの人数を増やし、ゲームを行う		15	・オリンピックのバイブル
16	6/24	バレーボール ・基礎的な技能を身に付ける		16	・スポーツとメディア
17	6/26	バレーボール ・基礎的な技能を身に付ける		17	・トレーニング脚
18	7/1	サッカー ・グループの人数を増やし、ゲームを行う		18	・ioc,joc
19	7/3	バレーボール ・サーブの打ち方を身に付ける		19	・トレーニング腕
20	7/8	ハンドボール ・基礎的な技能を身に付ける		20	・文化とは
21	7/10	バレーボール ・サーブの打ち方を身に付ける			
22	7/15	ハンドボール ・基礎的な技能を身に付ける			
23	7/17	バレーボール ・簡易化されたゲームを行う			

《留意事項》

- ・スクーリングには教科書または学習書を必ず持参すること。
- ・実験器具、ICT機器、映像資料等を用いてより効率的に学習を進める。